

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

301

Jakub Košťál

19. 10. 2019

Čas

43:16

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

301. místo

66. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jakub Košťál · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:53/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  66. místo	Klub HOŘICE / www.jakubkostal.cz	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:36

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

920. z 2291 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

41:14

Proti osobnímu rekordu

o 02:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:16

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

