Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

300

Jana Rudolfová

19. 10. 2019

Čas

43:13

Tempo

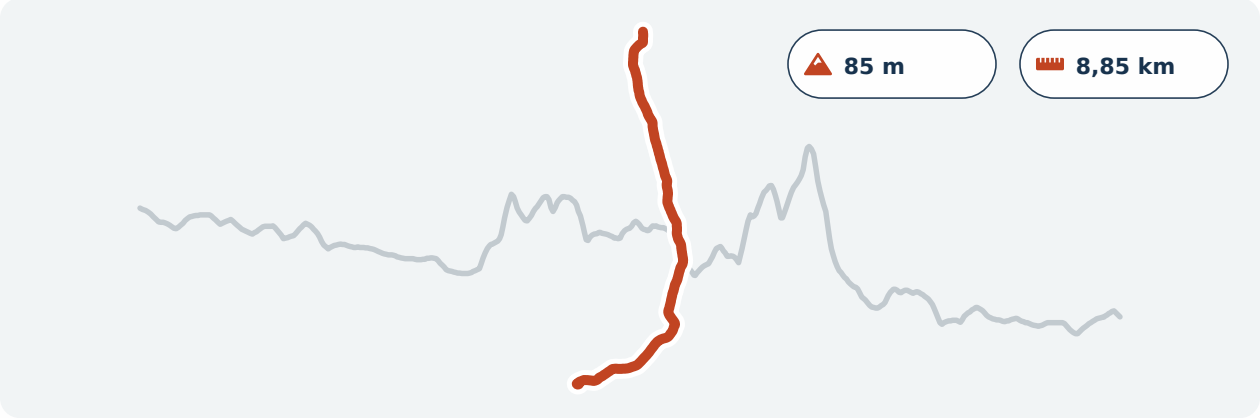
04:53/km

Celkové pořadí

300. místo

9. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Rudolfová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:53/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Draci Trutnov

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
16:33

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1056. z 2590 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 6

Osobní rekord
43:13

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 05:36 rychlejší

Osobní medián
46:41

Proti osobnímu mediánu
o 03:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

