Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

296

Josef Vlášek

19. 10. 2019

Čas

43:05

Tempo

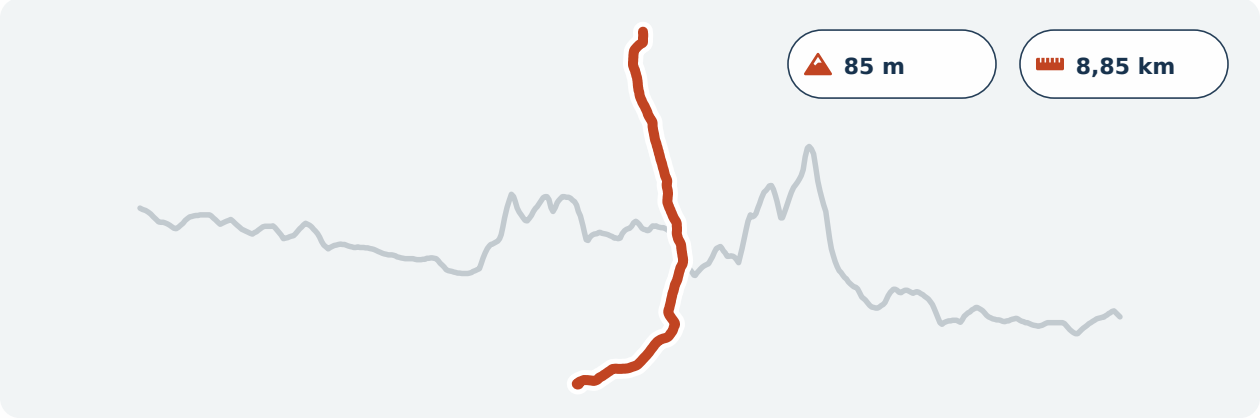
04:52/km

Celkové pořadí

296. místo

65. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vlášek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:52/km

Kategorie
M35-44

Pořadí v kategorii
65. místo

Klub
Kamenec

Rok narození
1977

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
16:25

Ztráta na předchozího
00:04

Porovnání na trase
1037. z 2590 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 9

Osobní rekord
43:05

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 05:13 rychlejší

Osobní medián
48:13

Proti osobnímu mediánu
o 05:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

