

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

293

Václav Navrátil

19. 10. 2019

Čas

42:58

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

293. místo

46. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Václav Navrátil · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:51/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
46. místo

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:18

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

886. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

41:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

