

Radek Haki

19. 10. 2019

Čas

42:46

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

289. místo

45. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Radek Hakl · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 10. 2019**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **45. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:50/km**

Klub
Loudalové

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:06

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

870. z 2291 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:51

Proti osobnímu mediánu

o 10:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

