

Jan Kulda

19. 10. 2019

Čas

42:37

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

285. místo

43. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:49/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

43. místo

Klub

Integraf running team

Rok narození

1973



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:57

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

856. z 2291 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

38:53

Proti osobnímu rekordu

o 03:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 rychlejší

Osobní medián

42:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

