

Martin Polák

19. 10. 2019

Čas

42:32

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

282. místo

41. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Polák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:48/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 41. místo	 Klub Continetal Adršpach	 Rok narození 1971
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:52

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

850. z 2291 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus