

Miroslav Ječmínek

19. 10. 2019

Čas

42:27

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

281. místo

40. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
40. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:48/km

Klub
erika copy shop

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:47

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

837. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 10:17 rychlejší

Osobní medián

47:45

Proti osobnímu mediánu

o 05:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

