

Alena Marethová

19. 10. 2019

Čas

42:00

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

264. místo

7. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 10. 2019**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:45/km**

Klub
Česká Skalice

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **Z45-54**

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:20

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

782. z 2291 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

42:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:31 rychlejší

Osobní medián

44:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

