

Michal Čermák

19. 10. 2019

Čas

41:58

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

262. místo

59. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Čermák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  59. místo	Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:18

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

778. z 2291 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

38:09

Proti osobnímu rekordu

o 03:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:58

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

