

Martin Kašpárek

19. 10. 2019

Čas

41:42

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

253. místo

31. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:43/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  31. místo	Klub TJ Velichovky	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:02

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

758. z 2291 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

41:28

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:37 rychlejší

Osobní medián

45:51

Proti osobnímu mediánu

o 04:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

