

Ema Umlaufová

19. 10. 2019

Čas

41:21

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

241. místo

23. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ema Umlaufová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Náchod	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:41

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

710. z 2291 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

41:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:23 rychlejší

Osobní medián

43:43

Proti osobnímu mediánu

o 02:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

