

## Jan Žák

19. 10. 2019

Čas

**41:11**

Tempo

**04:39/km**

Celkové pořadí

**238. místo**

96. místo · M16-34

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Jan Žák · Běh Hronov - Náchod · 2019

## Údaje o výkonu



Datum

**19. 10. 2019**



Trasa

**Běh Hronov - Náchod 8,85 km**



Vzdálenost

**8,85 km**



Převýšení

**85 m**



Tempo

**04:39/km**



Kategorie

**M16-34**



Pořadí v kategorii

**96. místo**

Klub

**Ž3 sport**

Rok narození

**1988**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**14:31**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**695. z 2291 · nejlepších 31 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 7**

Osobní rekord

**39:06**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:05 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 05:58 rychlejší**

Osobní medián

**44:33**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:22 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

