

Ondřej Prokop

19. 10. 2019

Čas

41:05

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

235. místo

29. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ondřej Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:39/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  29. místo	Klub Náchod	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:25

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

687. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

41:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 10:15 rychlejší

Osobní medián

44:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

