

Lenka Flašarová

19. 10. 2019

Čas

40:55

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

229. místo

4. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:37/km

Klub
SVAZ ČESKÝCH BOHÉMŮ

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:15

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

674. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 03:33 rychlejší

Osobní rekord

39:52

Osobní medián

42:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

