

Mirek Holeček

19. 10. 2019

Čas

40:52

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

226. místo

28. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
28. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:37/km

Klub
Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:12

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

668. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

40:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:50 rychlejší

Osobní medián

45:45

Proti osobnímu mediánu

o 04:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

