

## Zdeňka Jonášová

19. 10. 2019

Čas

**40:48**

Tempo

**04:37/km**

Celkové pořadí

**224. místo**

2. místo · Z55+

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Hronov - Náchod · 2019

## Údaje o výkonu

 Datum  
**19. 10. 2019**

 Trasa  
**Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

 Vzdálenost  
**8,85 km**

 Převýšení  
**85 m**

 Tempo  
**04:37/km**

 Kategorie  
**Z55+**

 Pořadí v kategorii  
**2. místo**

 Klub  
**Hradecký Spinning Klub**

 Rok narození  
**1964**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**14:08**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**660. z 2291 · nejlepších 29 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 6**

Osobní rekord

**40:48**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**44:03**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:15 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

