

Josef Nečas

19. 10. 2019

Čas

40:39

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

219. místo

14. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:36/km



Kategorie

M55-64



Pořadí v kategorii

14. místo

Klub

Klub Upice

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:59

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

649. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

40:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

