

Petr Pražák

19. 10. 2019

Čas

39:58

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

207. místo

26. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Petr Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
26. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Malé Poříčí

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:18

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

601. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:42 rychlejší

Osobní medián

42:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

