

Zdeňka Suchánková

19. 10. 2019

Čas

39:50

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

201. místo

1. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-55-plus



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Suchánková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 10. 2019**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:30/km**

Kategorie
 **Z55+**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Klub
Česká Skalice

Rok narození
1963

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

590. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:45 rychlejší

Osobní medián

46:04

Proti osobnímu mediánu

o 06:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

