

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

195

Martin Matuška

19. 10. 2019

Čas

39:38

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

195. místo

46. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Matuška · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:29/km

 Kategorie
M35-44

 Pořadí v kategorii
46. místo

 Klub
Run4run

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

573. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:00 rychlejší

Osobní medián

44:43

Proti osobnímu mediánu

o 05:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

