

Radovan Pražák

19. 10. 2019

Čas

39:33

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

192. místo

23. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Radovan Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:28/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Klub
#GLADIATORRACETEAM

 Rok narození
1967

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:53

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

564. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

39:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:39 rychlejší

Osobní medián

41:39

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

