

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

190

aleš junek

19. 10. 2019

Čas

39:29

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

190. místo

21. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

aleš junek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:28/km

Rok narození
1974

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:49

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

558. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

39:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:52 rychlejší