

Jan Sedláček

19. 10. 2019

Čas

39:21

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

186. místo

85. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:27/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  85. místo	Klub SK Plhov Náchod	Rok narození 2004
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Jan Sedláček	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:41

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

549. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

37:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:11 rychlejší

Osobní medián

39:21

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

