

Josef Smola

19. 10. 2019

Čas

39:12

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

183. místo

44. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:26/km	 Kategorie M35-44
 Pořadí v kategorii 44. místo	 Klub Náchod	 Rok narození 1980
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:32

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

533. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

38:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:06 rychlejší

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

o 03:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

