

Pavel Dvořák

19. 10. 2019

Čas

39:08

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

182. místo

20. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:25/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub TJ Sokol Nové Město nad Metují	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:28

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

530. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:49 rychlejší

Osobní medián

40:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

