

Jitka Kábrtová

19. 10. 2019

Čas

38:25

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

162. místo

1. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-45-54



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:20/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Sokol Studnice

 Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:45

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

467. z 2291 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

38:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:10 rychlejší

Osobní medián

40:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

