

Martin Baláš

19. 10. 2019

Čas

38:24

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

161. místo

19. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:20/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Klub
Dolní Radechová

 Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:44

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

466. z 2291 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

38:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:53 rychlejší

Osobní medián

39:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

