

Stanislav Rek

19. 10. 2019

Čas

38:20

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

157. místo

7. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Stanislav Rek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:20/km

Klub
AMMANN

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:40

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

459. z 2291 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

38:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:03 rychlejší

Osobní medián

43:58

Proti osobnímu mediánu

o 05:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

