

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

138

Josef Vondra

19. 10. 2019

Čas

37:39

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

138. místo

18. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:15/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Hvězda Pardubice z.s.	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:59

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

410. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

37:17

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:17 rychlejší

Osobní medián

38:46

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

