Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

135

Iveta Vlčková

19. 10. 2019

Čas

37:34

Tempo

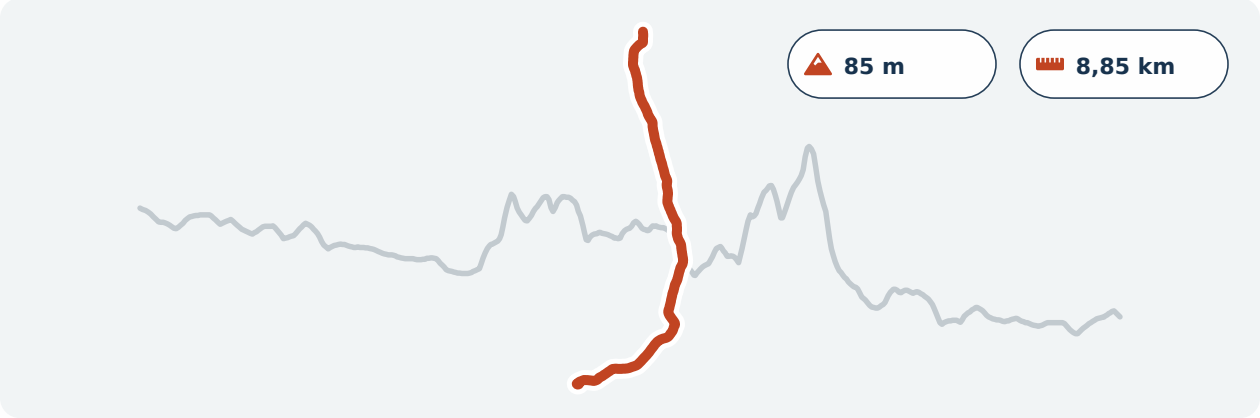
04:15/km

Celkové pořadí

135. místo

7. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Iveta Vlčková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:15/km

Kategorie
Z35-44

Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
SK Babice / Inov-8 team

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:54

Ztráta na předchozího
Shodný čas

Porovnání na trase
464. z 2590 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 4

Osobní rekord
36:41

Proti osobnímu rekordu
o 00:53 pomalejší

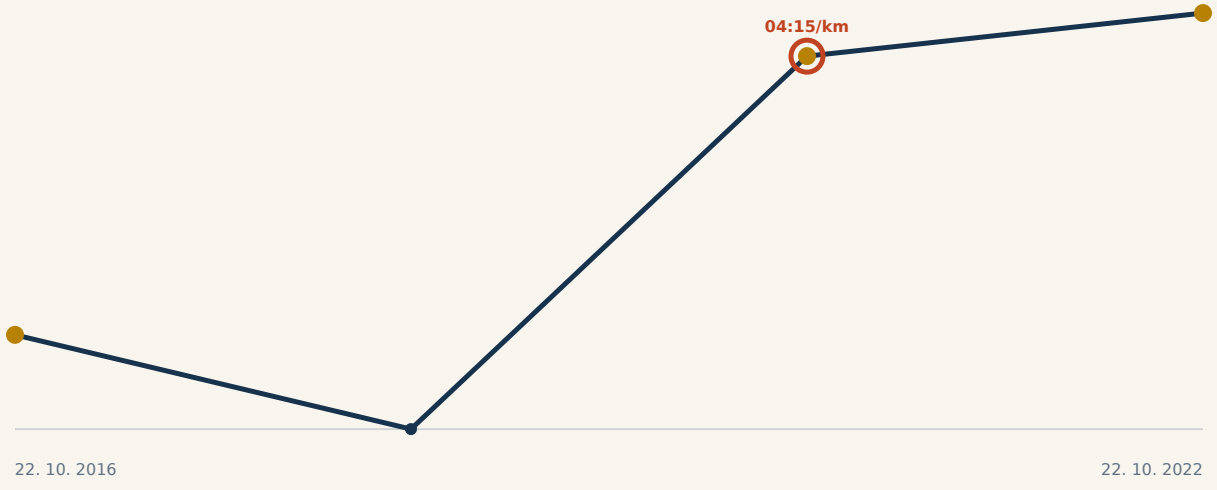
Proti předchozímu pokusu
o 07:39 rychlejší

Osobní medián
40:25

Proti osobnímu mediánu
o 02:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase



Pamětní list je aktuální souhrn a po opravě veřejných výsledků se může změnit.