

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

131

Ivo Česenek

19. 10. 2019

Čas

37:24

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

131. místo

59. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ivo Česenek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:14/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
59. místo

 Klub
Náchod

 Rok narození
1987

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:44

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

395. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

34:16

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:13

Proti osobnímu mediánu

o 02:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

