

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

124

Vladimír Kostelecký

19. 10. 2019

Čas

37:15

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

124. místo

17. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
17. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:13/km

Klub
Vella team Náchod

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:35

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

380. z 2291 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 05:54 rychlejší

Osobní rekord

37:15

Osobní medián

40:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 03:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

