

Denisa Rýdlová

19. 10. 2019

Čas

37:06

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

123. místo

6. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Denisa Rýdlová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:12/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub RunSport Team	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:26

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

373. z 2291 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

37:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:36 rychlejší

Osobní medián

42:17

Proti osobnímu mediánu

o 05:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

