

Michal Horák

19. 10. 2019

Čas

37:02

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

122. místo

29. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Horák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
29. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:11/km

Klub
COLAS CZ a.s.

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:22

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

370. z 2291 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

35:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:04 rychlejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

