

Adam Langenberger

19. 10. 2019

Čas

37:02

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

121. místo

55. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Adam Langenberger · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:11/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  55. místo	Klub Children Of Olymp	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:22

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

370. z 2291 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

35:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:35 rychlejší

Osobní medián

37:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

