

Martin Sláma

19. 10. 2019

Čas

37:00

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

119. místo

16. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Sláma · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:11/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 16. místo	 Klub ČK	 Rok narození 1968
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:20

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

365. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

37:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus