

Ondřej Prokop

19. 10. 2019

Čas

36:50

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

117. místo

5. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ondřej Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:10/km

Klub
ČAU

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:10

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

355. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

36:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 08:18 rychlejší

Osobní medián

40:51

Proti osobnímu mediánu

o 04:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

