Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

112

Michal Žák

19. 10. 2019

Čas

36:44

Tempo

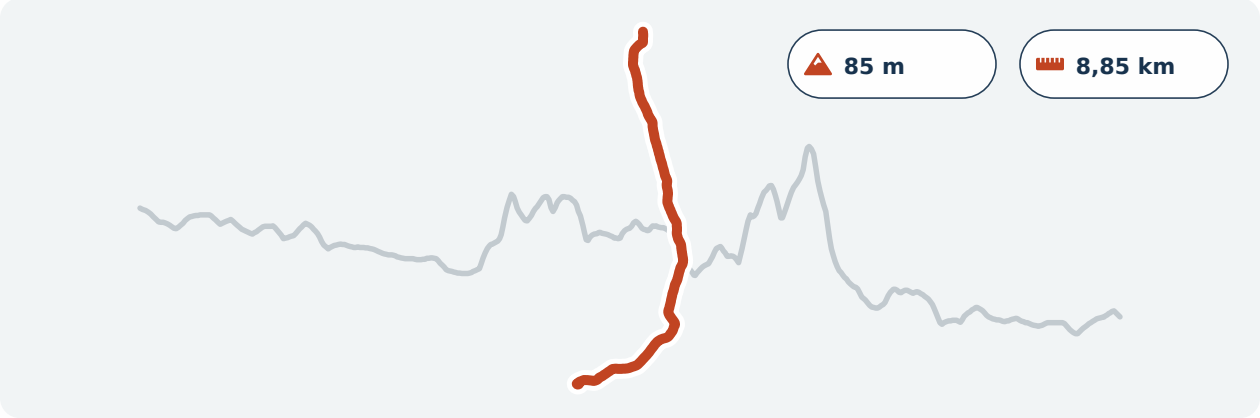
04:09/km

Celkové pořadí

112. místo

52. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:09/km

Kategorie
M16-34

Pořadí v kategorii
52. místo

Klub
Ž3 Sport

Rok narození
1991

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:04

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
397. z 2590 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 10

Osobní rekord
36:44

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

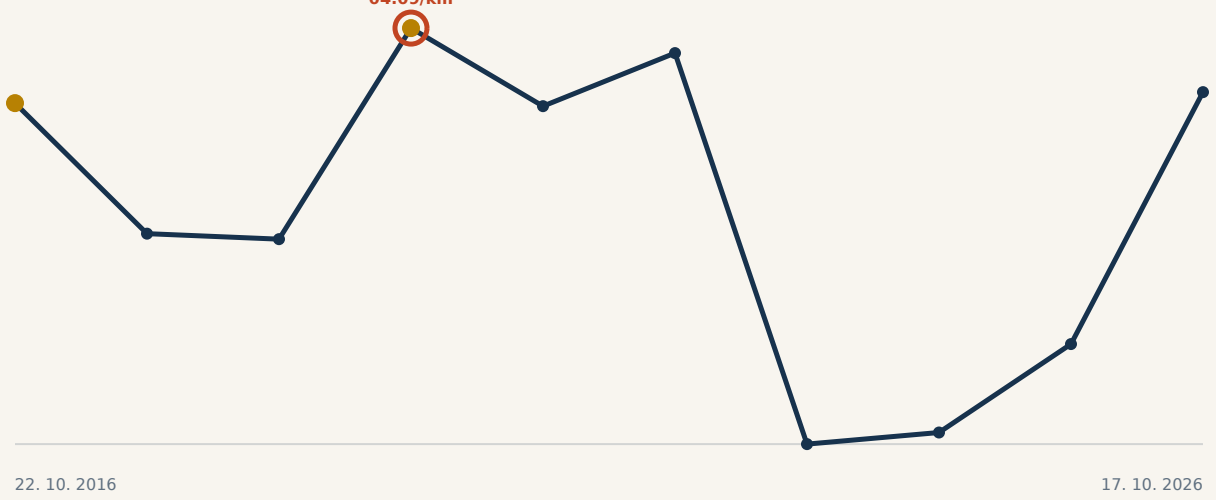
Proti předchozímu pokusu
o 05:46 rychlejší

Osobní medián
40:36

Proti osobnímu mediánu
o 03:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase



Pamětní list je aktuální souhrn a po opravě veřejných výsledků se může změnit.