

Pavel Milata

19. 10. 2019

Čas

36:42

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

111. místo

4. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Milata · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:09/km

Klub
LOKO TRUTNOV

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M55-64

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:02

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

345. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

34:27

Proti osobnímu rekordu

o 02:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:52 rychlejší

Osobní medián

37:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

