

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

108

Jan Hofman

19. 10. 2019

Čas

36:38

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

108. místo

28. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Hofman · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:08/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

28. místo

Klub

Stříhov

Rok narození

1982



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:58

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

341. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

34:45

Proti osobnímu rekordu

o 01:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:49 rychlejší

Osobní medián

36:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

