

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

105

Jan Balcar

19. 10. 2019

Čas

36:25

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

105. místo

48. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Balcar · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:07/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
48. místo

 Klub
PS Náchod-Kamenec

 Rok narození
1990

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:45

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

324. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

35:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:20 rychlejší

Osobní medián

37:42

Proti osobnímu mediánu

o 01:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

