

Jan Řihák

19. 10. 2019

Čas

36:20

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

104. místo

27. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Řihák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:06/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  27. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:40

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

322. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

36:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:15 rychlejší

Osobní medián

36:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

