

Milan Bláha

19. 10. 2019

Čas

36:07

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

102. místo

3. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Milan Bláha · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:05/km	 Kategorie M55-64
 Pořadí v kategorii 3. místo	 Klub AF Křovice	 Rok narození 1957
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:27

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

313. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

36:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:40 rychlejší