

Michal Renský

19. 10. 2019

Čas

36:02

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

101. místo

26. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:04/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub Run4run	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:22

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

309. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:39 rychlejší

Osobní medián

39:51

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

