

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

99

Jaroslav Mazač

19. 10. 2019

Čas

35:58

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

99. místo

14. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Mazač · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:04/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Wikov	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:18

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

307. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

35:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:26 rychlejší

Osobní medián

39:13

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

