

Michal Hák

19. 10. 2019

Čas

35:56

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

98. místo

25. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
25. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:04/km

Klub
Sokol Studenec

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:16

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

303. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:29 rychlejší

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu mediánu

o 02:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

