

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

95

Tomáš Florian

19. 10. 2019

Čas

35:50

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

95. místo

24. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tomáš Florian · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:03/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

24. místo

Klub

Integraf running team

Rok narození

1979



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

299. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

34:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:55 rychlejší

Osobní medián

36:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

