

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

93

Vladimír Kolisko

19. 10. 2019

Čas

35:45

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

93. místo

23. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:02/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:05

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

296. z 2291 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

35:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:07 rychlejší

Osobní medián

40:41

Proti osobnímu mediánu

o 04:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

