

Jan Antl

19. 10. 2019

Čas

35:03

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

78. místo

18. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Antl · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:58/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub TJ Spartak Police nad Metují	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:23

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

244. z 2291 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:51 rychlejší

Osobní medián

40:09

Proti osobnímu mediánu

o 05:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

